

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ) 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОВЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
			ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					ЧАЙ С СВАРЕНЬЕМ 170/10	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150
<b>Обед</b>									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ); И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ) 180	СУП-ПАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180	РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ) 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ) 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 150	ОБОГАЩЕННЫЙ 20 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 150
<b>Полдник</b>									
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КНЕПЛИ РЫБНЫЕ 60	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" 60	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 115	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 115	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 115	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 115	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ) 115	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 115	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 150

БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 95	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 95	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 95		